



Rapport moral du CSX
Assemblée Générale Ordinaire du 04 juin 2024
saison sept 2023 – mai 2024 (saison en cours)

Cette assemblée, rendez-vous annuel incontournable de toute association, est l'occasion de faire un bilan de l'année écoulée mais également des quatre années du mandat des membres du comité directeur actuel. Les élections programmées lors de cette séance du 04 juin impliqueront l'éventuel renouvellement des membres qui poursuivent l'aventure et les premiers pas de nouveaux candidats et candidates.

Pour diverses raisons, cette expérience associative a été enrichissante pour chacun et chacune d'entre nous. En effet, l'engagement bénévole au sein d'une association est une contribution précieuse qui permet d'apporter un impact positif, en l'occurrence sur un lieu de travail, et ce rapport moral sera l'occasion de dresser un bilan de cet engagement, de mettre en lumière les réalisations et défis surmontés tout au long du parcours. Ce rapport est donc l'occasion de reconnaître l'importance du travail bénévole et de remercier toutes celles et ceux qui ont consacré leur temps et leurs efforts pour faire avancer la mission de l'association.

Un bilan financier sur cette même saison sportive sera également présenté pour accroître votre représentation et compréhension du fonctionnement du club que vous côtoyez régulièrement. Une Assemblée Générale Extraordinaire (AGE) clôturera cette assemblée en vous présentant les nouveaux candidats partants pour vous accompagner ces quatre prochaines années.

I. Rapport d'activité du club de la saison en cours 2023-24

- Profil des adhérents et adhérentes
- Rapports moraux des différentes sections du club
- Accompagnement de nouvelles sections

II. Objectifs et perspectives

La nouvelle équipe fixant la future ligne de conduite du club, les points abordés ci-dessous seront à titre de proposition ;

- Maintenir une proposition sportive diversifiée au sein de l'Ecole
- Travailler efficacement et dès à présent avec la nouvelle équipe pour anticiper un budget prévisionnel réaliste et applicable.

I. Rapport d'activité du club de la saison 2023-2024 (en cours)

Profil des inscrits et inscrites aux activités de l'association

Répartition des adhérent.es						
Structures	Nombre					
	Saison 2021/2022		Saison 2022/2023		Saison 2023/2024 au 1 ^{er} mai	
Personnel École polytechnique*	277	449	371	556	419	613
Personnels CNRS**	100		102		94	
Personnels IP Paris	72		83		100	
Ressortissants Ministère des Armées***	71		64		73	
Personnels des établissements du Plateau de Saclay	124		108		109	
Extérieurs	114		117		155	
Étudiant.es filières École polytechnique	362	498	341	484	307	429
Étudiant.es des établissements IP Paris	136		143		122	
Étudiant.es extérieurs	29		18		22	
Enfants des personnels	104		80	0	88	
Enfants extérieurs	7		5		3	
TOTAL	1396		1432		1492	

Légende

* *personnel X et famille ayant droit*

* *CNRS labos Ecole DR4*

****ONERA, DGA EP (CEPr), militaires*

Les données du tableau ci-dessus mettent en évidence l'augmentation progressive d'inscrit.es pour cette saison 2023/2024 par rapport à la baisse constatée depuis le Covid + l'augmentation du télétravail dissuadant un peu les personnels à s'abonner dans un club sur le lieu de travail. Les effectifs présentés dans ce tableau sont extraits de la base de données du club à la date du 1^{er} mai 2024. Habituellement, l'arrivée début avril de la promotion d'étudiants et étudiantes (filiale ingénieurs) augmentera le nombre d'inscrits, principalement dans les sections musculation et natation.

Nombre d'inscrits par section au 1 ^{er} mai 2024					
Aviron	44	Jiu Jitsu	31	PotagX	2
Badminton	45	Karaté	23	Postural	14
Basket-ball	9	Ludothèque	17	Rollers	10
Boxe Française et Anglaise	82	Médiathèque	1	Shiatsu	5
Course à pied	40	Musculation	290	Sophrologie	13
Danse contemporaine	9	Musculation HMS	78	Tennis	197
Do-In	15	Natation	290	Tir sportif	9
Escalade	68	Parachutisme	4	Tourisme (véhicule)	7
Escrime	9	Pêche	21	Vo Dao	18
Fitness/Bien-être & Sport santé	228	Pétanque	3	Volley-ball	25
Football	16	Plongée	30	Yoga	64
Golf	14	PotagX	2	Yoga Kundalini	6

Rapports moraux des différentes sections du club

Ce rapport est l'occasion de vous présenter le ressenti de nos référents-sections.

Pour rappel, dans la totalité des cas, ce sont des personnes bénévoles, convaincus du bienfait d'une pratique sportive, qui consacrent de leur temps à coordonner au mieux les infos descendantes comme ascendantes. Ils et elles sont nos relais précieux et nécessaires qui permettent à l'équipe du CSX d'être au plus près de chaque adhérent, de comprendre la particularité de chaque discipline en traduisant fidèlement l'atmosphère propre à chaque pratique.

Annexe 1 : pour info, visuel du document à compléter par les référent.es des sections du club pour préparer cette présentation générale du CSX.

Voici un aperçu de ce que certaines sections du club nous ont fait parvenir (par ordre alphabétique) ;

AMV

Participation à divers stages de perfectionnement effectués et programmés pour la saison prochaine. Dossier de subvention effectué auprès de la FCD pour l'achat de matériel et pour lequel un complément de financement a été assuré par le CSX, la fédération n'assurant qu'une partie du montant. En harmonisation avec la FFKDA, changement de nom tel que section Vo Dao (re) devient section AMV pour Art Martial Vietnamien.

Aviron

Activité sportive particulière car se déroulant aussi les WE. Souhait d'augmenter le nombre de bénévoles afin d'assurer l'encadrement sur la fréquence des créneaux proposés. Importance de motiver un bénévole à qui une formation de permis remorque serait proposée pour assurer les déplacements en compétition.

Course à pied

Section très dynamique avec plusieurs participations à des courses (20 kms de Paris, Trail La Pastourelle, Trail de Jouy en Josas, Semi et Marathon de Bruges, Ekiden du Platal). La section souhaite envisager partenariat avec CAES du CNRS pour mutualiser la participation à certains événements.

Escalade

Section dynamique grâce à l'investissement des bénévoles. Les accès par badge au gymnase de l'ENSTA jouent parfois un peu des trous mais bilan global très satisfaisant.

Fitness

Section riche en propositions sportives : fréquence des cours, possibilité d'y assister en visio, diversité des offres alliant fitness et sport santé. Du matériel a été acheté pour accroître les propositions de pratique. Dossier de subvention effectué auprès de la FCD pour l'achat de matériel visio.

Le départ prévu de la responsable, qui a accompagné la discipline depuis de nombreuses années, est à anticiper pour maintenir une proposition aussi dense sur la saison prochaine.

Un besoin de support de communication est souhaité via les réseaux sociaux et/ou via une actualisation facilitée du site vitrine du club. Une demande d'abonnement à Spotify ou autre application de musique est exprimée.

Foot

Section loisirs qui répond aux attentes grâce, entre autres, à la mise en place d'un site dédié (« yaentrainement.fr ») pour échanger entre adhérents.

Jiu-Jitsu Brésilien

Bilan très positif quant à la dynamique avec les pratiquants et l'équipe du CSX. Conditions de pratique appréciées avec volonté de « grapiller » ¼ d'heure supplémentaire d'utilisation du dojo les prochaines saisons. A noter tout de même que le tatami est systématiquement très sale malgré une attention particulière à mettre des actions en place. En effet, indépendamment du respect des conditions de pratique, cette saleté peut être une réelle source d'infection.

Musculation

Section avec un très grand nombre d'adhérents impliquant un besoin conséquent d'encadrants. Le départ prévu d'un certain nombre de ces encadrants implique le besoin de nouvelles volontés pour la saison à venir si l'on veut pouvoir maintenir les créneaux actuels qui satisfont principalement les attentes des étudiants du site. Comme les années précédentes, une demande de communication voire concertation concernant l'organisation de la salle - à usage mutualisé avec la DFHM - serait appréciée (fermetures pendant les vacances des élèves, changement de matériel, ...).

Plongée

Plusieurs sorties ont été programmées ainsi que la validation de brevets niveau 1 & 2. Organisation de l'examen du CODEP 91 (COMité DEPartemental) avec 28 stagiaires. Une demande pour un créneau de pratique le samedi matinée est effectuée.

Potag'X

Un renouvellement de communication sur l'existence de cette section serait pertinent car le nombre d'inscrit ne semble pas refléter l'intérêt des personnels sur cette discipline.

Tennis

Section très plébiscitée avec une forte demande de cours collectifs adultes qui ne peuvent pas être tous honorés faute de créneaux et une baisse des inscriptions enfants. De plus, malgré le

financement de travaux au niveau du grillage pour limiter les « intrusions », les courts sont très régulièrement utilisés par des gens non légitimes car non-inscrits. Il n'est donc pas rare de trouver les portes de la halle de tennis désactivées, des détritrus sur place + à noter que la pratique du badminton dans la halle de tennis n'arrange pas les choses en raison des impacts laissés par les poteaux.

En liaison avec le bureau de la formation sportive, des travaux de démoissage et de régénération sur les courts extérieurs vont être réalisés. En raison des infiltrations du toit de la bulle de tennis causant de réels problèmes d'étanchéité, l'achat d'une machine ou d'un matériel permettant d'assécher les courts est en cours de prospection en lien avec le BFS.

Comme pour la section musculation, une demande de communication voire concertation concernant le calendrier d'utilisation des courts serait appréciée (nombreuses manifestations étudiantes).

Volley

Section comprenant une bonne proportion d'étudiants (surtout de IP Paris/ENSAE). Le tournoi CosSmopoliX a remporté encore cette année un franc succès. Très bonne communication aussi bien avec le CSX qu'avec l'ENSTA qui met à disposition son gymnase. Une utilisation du terrain de Beach volley situé derrière la piscine est toujours souhaitée. Le responsable de la section, qui a accompagné la discipline depuis de nombreuses années, a déjà trouvé de bonnes âmes pour lui succéder.

Yoga

Section dynamique et appréciée. Les accès par badges mettent parfois du temps à aboutir pour certains adhérents. Le tatami est souvent sale (traces de sang entre autres) et la température est très froide en hiver à tel point que cela dissuade certains adhérents à venir pratiquer.

Accompagnement de nouvelles sections

Maintenir une proposition sportive diversifiée est un objectif important pour diverses raisons, notamment pour répondre aux besoins et aux intérêts variés des participants, encourager l'inclusion et favoriser un mode de vie sain et actif. L'inclusion, dans le contexte qui nous concerne, vise à possiblement mixer tous les profils présents sur le campus : les étudiant.es et salarié.es, les personnels de recherche et administratifs, les civils et les militaires.

Dans cette perspective d'offrir une plus grande variété d'activités en partageant les ressources et les installations, le club a élargi sa gamme d'activités sportives et artistiques pour répondre à différents goûts et niveaux de compétence. C'est pourquoi, pour répondre aux attentes diversifiées des usagers de l'X, de nouvelles sections ont vu le jour en cette saison voire sont en cours de création pour la saison prochaine ;

- Sophrologie pour les adultes et les enfants
- Shiatsu en séances privées
- Do In en séances collectives
- Escrime artistique en soirée en collaboration avec la KES des élèves
- Chorale pour les enfants les mercredis
- Méditation matinale pour bien commencer ses journées
- Aïkido en cours de montage avec un ancien élève du cycle ingénieur

II. Objectifs et perspectives

Maintenir une proposition sportive diversifiée au sein de l'Ecole

Définir l'objectif ou la mission d'une association est crucial pour orienter ses actions, mobiliser ses membres vers un but commun et ... convaincre la Direction de maintenir la domiciliation du club et sa subvention. Ainsi, que ce soit jusque-là ou dans le futur, l'objectif principal de l'association sera de promouvoir le sport comme moyen de promouvoir la santé physique et mentale, la cohésion et les valeurs positives. Incontestablement, les membres élus à chaque mandat ont cet objectif central à l'esprit : maintenir une proposition sportive diversifiée au sein de l'Ecole pour être en capacité de répondre à toutes ces attentes.

Ce sera à la future équipe élue du comité directeur de s'intéresser dorénavant aux différents axes pour accompagner les missions de notre/votre association. Inévitablement, les notions suivantes seront abordées :

- ✓ **Accompagnement de la formation de bénévoles** : l'association finance la formation réglementaire vous permettant de partager votre passion et en échange, vous vous engagez à être à nos côtés un laps de temps à définir ensemble
- ✓ **Adhésion « à la carte »** : pour répondre à des demandes ponctuelles de pratique sportive
- ✓ **Adaptation du CSX face aux nouvelles propositions sportives à proximité sur le Plateau de Saclay**
- ✓ **Demandes anticipées et motivées de créneaux** dans les infrastructures sportives auprès du Bureau de la Formation Sportive (BFS) et de l'ENSTA (gymnase)
- ✓ **Optimisation des horaires et des espaces** : l'association optimise les horaires d'utilisation et l'allocation des espaces pour maximiser l'efficacité et répondre à la demande croissante
- ✓ **Accentuation de l'utilisation du site vitrine** voire utilisation de nouveaux réseaux et supports pour communiquer encore plus efficacement
- ✓ **Accentuation de la numérisation et démarches en ligne** : Pour faciliter l'accès et la gestion des activités, l'association a investi dans des solutions numériques telle que le site de gestion par lequel tout adhérent doit s'inscrire en amont de toute démarche concrète au bâtiment. Cet outil permet au club d'exporter des listes ciblées et exhaustives pour créer les badges d'accès, paramétrer les accès, envoyer les infos ciblées, ...De même, l'affiliation par exemple pour la section tennis à la Fédération Française de Tennis est maintenue afin de pouvoir accéder au logiciel de réservation en ligne pour réserver les courts.

Budget prévisionnel réaliste et applicable

Incontestablement pour cet item, ce sera à la future équipe élue du comité directeur de s'intéresser aux différents axes financiers du CSX. Inévitablement, les notions suivantes seront abordées :

- ✓ **Dossiers de demande de subventions**
Le club, dans une logique associative et en mettant en avant sa mission d'intérêt général, instruira des dossiers de demande de subvention.
- ✓ **Achats contrôlés de matériel et fournitures** pour revenir à l'équilibre financier.
- ✓ **Tarifs d'adhésion cohérents et accessibles** pour rétablir l'équilibre financier de l'association
- ✓ **Réflexion sur la tenue de la compatibilité** : poste de comptable ? Compétences internes avec certification externe annuelle ? Extension comptable du site de gestion ?

En conclusion, et comme à chaque bilan, le club reste attentif pour concilier, dans le contexte ambitieux de l'IP Paris, les directives de l'Ecole avec une pratique sportive et artistique variée afin de répondre aux attentes du plus grand nombre de ses adhérent.es. L'équipe œuvrant au profit de l'association espère fortement que les adhérent.es resteront fidèles et que la Direction de l'Ecole maintiendra sa confiance.

Ce support est bien évidemment l'occasion de remercier les personnes qui font vivre le club :

- les adhérent.es qui maintiennent leur confiance au club
- les responsables des sections qui assurent le lien précieux entre les pratiquants et l'équipe salariée du club
- les services de l'Ecole qui accompagnent si précieusement les besoins du club : de la direction des moyens généraux (DMG) à la direction des affaires juridiques(DAJ), ou du bureau de la formation sportive (BFS) à la direction du patrimoine immobilier (DPI), de la DSPI à la DSI.
- la Direction de l'Ecole qui maintient la domiciliation du club au sein de ses locaux et honore la demande financière annuelle sous forme de subvention
- les salarié.es du club qui œuvrent au quotidien, qui accueillent et renseignent avec énergie, qui communiquent dès que possible, qui échangent aussi bien avec les adhérent.es qu'avec les responsables de section, les partenaires et les services de l'Ecole.

RAPPORT MORAL 2023 / 2024

SECTION :

Nom des responsables :

Tel :

Mail :

1. Saison 2023-24 : bilan de l'année

Nb adhérent.es :
Créneaux :
Infrastructure :
Encadrant.es rémunéré.es :
Encadrant.es bénévoles :
Compétitions et/ou sorties :

Conditions de pratique et ressenti

Ménage des locaux :
Disponibilité (PAL, ...) :
Accessibilité (badges, ...) :
Communication avec les pratiquants (site de gestion du CSX, Whatsapp, mail) :
Communication avec l'équipe du CSX :

2. Saison 2024-25 : ce que vous souhaiteriez pour la saison prochaine, concrètement et idéalement

Créneaux :
Infrastructure :
Encadrant.es rémunéré.es :
Encadrant.es bénévoles :
Compétitions et/ou sorties :
Remarques :